

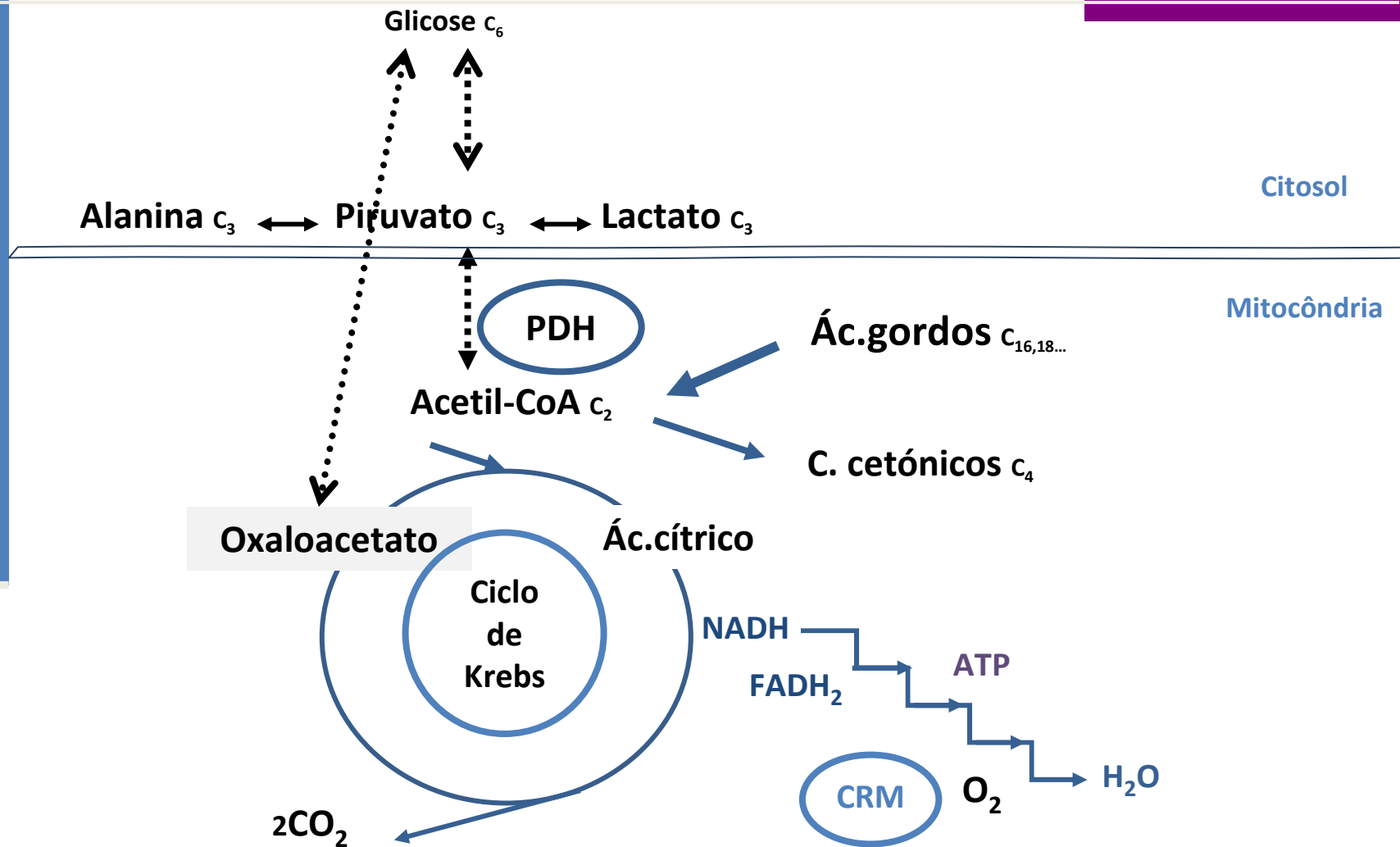


DIETA CETOGÉNICA

IX Curso Básico de Doenças Hereditárias do
Metabolismo

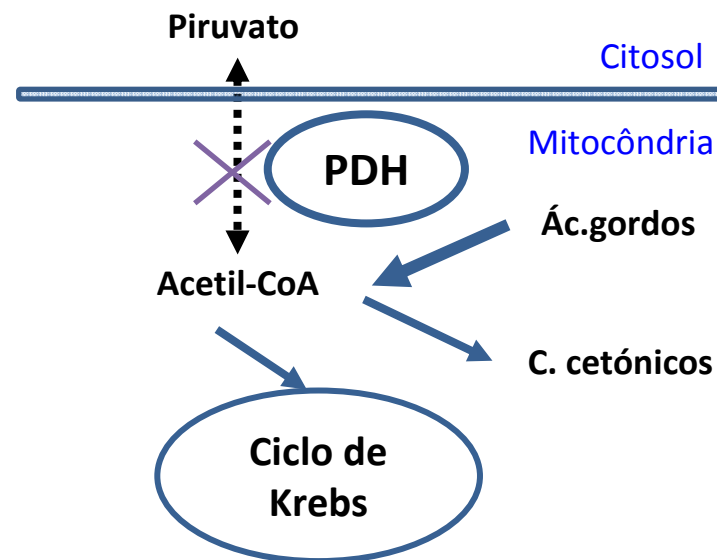
Coimbra, 21 – 23 Março 11

Défice da PDH



Défice da PDH

■ Dieta cetogénica



- *Bypass* ao défice enzimático
- Fonte alternativa de precursores de acetil-CoA

Défice do GLUT 1

- Transportador da glicose nas células endoteliais (Barreira hemato-encefálica)

Em caso de défice:

- Utilização cerebral da glicose impossibilitada

Alternativas terapêuticas:

- Fonte energética alternativa (corpos cetónicos)
- Dieta cetogénica

Dieta Cetogénica

“...the epileptic patients body is “polluted” and can be purified through diet...”

Hippocrates. The genuine work of Hippocrates; translated from the Greek by Francis Adams.

Baltimore, Williams and Wilkins, 1939, 368–9

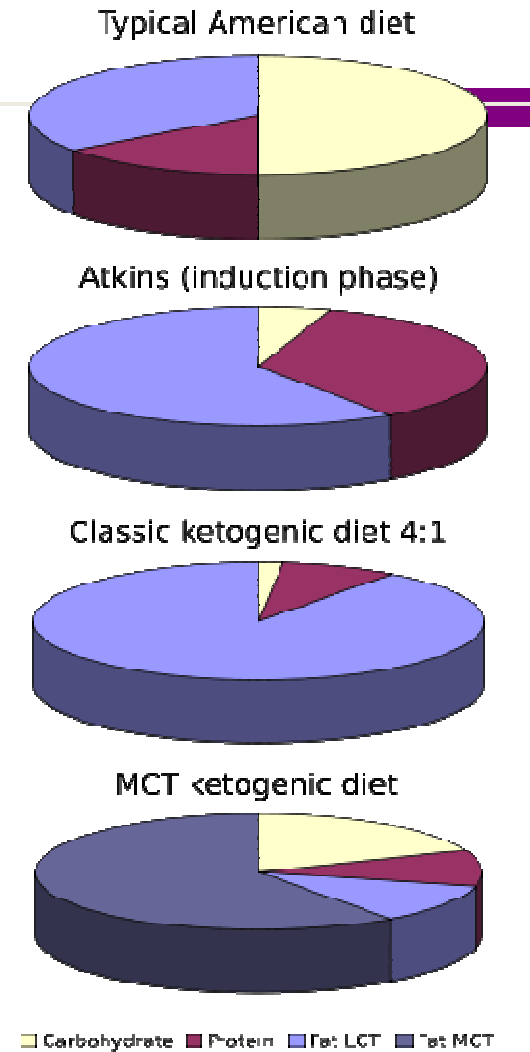
“fast without mercy and be put on short rations”

Erasistratus, head of school of medical research, Alexandria, 3rd century

Dieta Cetogénica

- Dieta rica em gordura (mais de 50 %)
- Pobre em HC (menos de 20 %)
- Restrita ou moderada em:
 - Proteínas
 - Energia
 - Líquidos

Tipos	Líp.(g)	H. C. (g)	Prot.(g)
3:1	3	1	1
4:1	4	1	1



Dieta Cetogénica Clássica

(protocolo adaptado do J. Hopkins)

- 48 horas de jejum controlado, em internamento
- 1/3 do VCT nas 24 h seguintes
- 2/3 do VCT nas 24h subsequentes
- Dieta cetogénica completa (3:1 ou 4:1)

- Restrição calórica e hídrica

Dieta Cetogénica adaptada

(protocolo Charlie Foundation)

- Normocalórica
- Rica em gorduras (60-70% do VCT)
- Moderada em proteínas (de acordo com as RDA)
- Restrita em hidratos de carbono (15-20% do VCT)

- Sem restrição calórica ou hídrica

Implementação da Dieta

- Regime de internamento de 3 a 4 dias
- Monitorização clínica (peso diário, estado consciência, nº e tipo de episódios convulsivos)
- Laboratorial (cetonúria em todas as micções, glicemia capilar e gasimetria em sos)
- Adaptação e ajuste da dieta – uso do Ketocalculator
- Verificação da cetogénese / cetonúria
- Efeitos secundários (vómitos, hipoglicemia, prostração excessiva e acidose metabólica)

Implementação da Dieta

Dias	Pequeno-almoço	Almoço	Jantar
Dia 1	Ketocal [®]	Prato cetogénico*	Ketocal [®]
Dia 2	Ketocal [®]	Prato cetogénico*	Prato cetogénico*
Dia 3	Prato cetogénico*	Prato cetogénico*	Prato cetogénico*

* Exemplo de prato cetogénico para criança de 30 kg:

- 120 g de natas (para beber ou batidas)
- 27 g de arroz cozido
- 35 g de pescada cozida
- 15 ml de azeite



Informação Nutricional	Por 100g
Valor Energético (Kcal)	720
Proteínas (g)	15
Hidratos de Carbono (g)	3
Lípidos (g)	72

Follow-up

- Ao 3º dia
 - caso a criança ingira completamente as refeições propostas - alta
 - Dieta em casa (3 refeições + 2 snacks)

 - *Ketocalculator*
 - Acesso dos pais
 - Ajuste / sugestões constantes

 - 15d
 - Avaliação das dificuldades
 - Ajuste da dieta
- 1º e 3º mês
 - Reavaliação e ajustes

 - 3/3 meses
 - EEG (3,6 e 12m)
 - Controlo bioquímico
 - reavaliação e ajustes



Options:

KETO CALCULATOR - Meal Edit

Meal for Vitor Coelho

Main Menu

Back To List

Print or Email This Meal

Delete Meal

Help

Important Information Regarding Meals:

1. Be sure to check the verified box when you are satisfied with the meal. Only verified meals can be printed.
2. You must press the 'SAVE' button after changing any field or checking that the meal has been verified.
3. Tabbing to the next field will perform the calculation for fat, protein, carbohydrate and calories.

Meal Created: 7/2/2008 Verified? Meal Name:

Add New Foods

Delete?	Food Item	Grams	Fat	Pro	Carb	Calories	Units	Ratio
<input type="checkbox"/>	Batata cozida	<input type="text" value="15"/>	0	0.38	2.78	13		
<input type="checkbox"/>	Couve portuguesa cozida	<input type="text" value="17"/>	0.07	0.38	0.43	4		
<input type="checkbox"/>	Pork, ground - cooked	<input type="text" value="13"/>	1.92	3.81	0	32		
<input type="checkbox"/>	Chouripo de sangue cozido	<input type="text" value="10"/>	2.42	1.12	0	26		
<input type="checkbox"/>	Farinheira cozida	<input type="text" value="10"/>	3.07	0.48	2.64	40		
<input type="checkbox"/>	Azeite	<input type="text" value="28"/>	27.97	0.03	0	252		
Actual			35.45	5.98	5.85	367	11.81	3:1
Recommended			35.48	6	5.83	367	11.83	3:1

Suggested accuracy; achieve within 4 calories of recommended calories AND on or slightly above the ratio.

Um dia alimentar – exº

Refeição	Alimentos
Pequeno-almoço	Batido com: 92 g de natas 67 g de iogurte natural gordo 10 g de banana
Meio da manhã	Sobremesa feita com: 27 g de natas 30 g de gelatina sem açúcar em pó 22 g de morangos
Almoço	19 g de bifeinhos de porco fritos 19 g de batata frita em palitos 25 g alface + 10 ml azeite Molho com 21 g de natas
Lanche	23 g de panquecas cetogénicas (Ketocal)
Jantar	20 g de batata cozida 19 g de cenoura cozida 23 g de pescada cozida 17 ml azeite 50 g de natas (batidas ou para beber)

KetoCal

Epilepsy Controlled. Childhood Regained.

Fórmula Cetogénica 4:1

UM NOVO FUTURO PARA A EPILEPSIA

Soluções para refeições cetogénicas.
**Receitas
Deliciosas**
simples e deliciosas, para o dia a dia.

my
KetoPlan



NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



Soluções para refeições cetogénicas.
**Receitas
Deliciosas**
simples e deliciosas, para o dia a dia.

my
KetoPlan